



COMITATO REGIONALE FITARCO
Friuli Venezia Giulia – 07
Gorizia – via XXIV Maggio nr. 1



Alle Compagnie FITARCO del Friuli Venezia Giulia
e per il loro tramite ai tecnici regionali

Gorizia, 18/01/2024

Oggetto: Corso di approfondimento arco nudo per tecnici FITARCO - “tecnica di tiro e messa a punto dell’arco nudo”.

Il Comitato Regionale FITARCO Friuli Venezia Giulia, nell’ambito della programmazione delle attività di formazione tecnica pianificate per l’anno in corso, organizza un corso di approfondimento arco nudo per tecnici FITARCO.

Caratteristiche del corso:

1) SEDE DEL CORSO, DATE E ORARI DELLE LEZIONI:

il corso si terrà presso il palazzetto di tiro con l'arco degli Arcieri Maniago sito in Via Marco Polo 37/D - 33085 Maniago (PN)

23 marzo 2024 dalle 15.00 alle 19.00

24 marzo 2024 dalle 09.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00

2) CREDITI FORMATIVI:

La partecipazione al corso ed il superamento del test finale daranno diritto, ai Tecnici FITARCO, l’acquisizione di 1 credito (Rif.C2 tabella crediti).

3) FREQUENTATORI:

il corso è aperto ai tecnici FITARCO di ogni livello di qualifica (minimo 10 e massimo 30 partecipanti) e tratterà “tecnica di tiro e messa a punto dell’arco nudo”.

La priorità di iscrizione al corso verrà data ai tecnici regionali ed eventuali posti liberi saranno assegnati a tecnici di altre Regioni che ne faranno richiesta.

4) MODALITÀ SVOLGIMENTO:

Il corso sarà tenuto esclusivamente in presenza e nel caso di impossibilità a partecipare alle lezioni in presenza, queste non potranno essere sostituite o recuperate da lezioni online.

5) PROGRAMMA DEL CORSO:

Il corso di approfondimento tratterà la tecnica di tiro e la messa a punto dell’arco nudo con particolare attenzione agli aspetti pratici che devono essere affrontati dai tecnici a favore dei propri atleti.

Durante il corso le lezioni teoriche lasceranno largo spazio a delle prove pratiche trattando i seguenti argomenti:

- Novità nel regolamento tecnico libro 4 e successive modifiche.
- Peculiarità e similitudini nel tiro con l'Arco Nudo, Arco Istintivo e Arco Longbow.



COMITATO REGIONALE FITARCO

Friuli Venezia Giulia – 07

Gorizia – via XXIV Maggio nr. 1



- Tecnica moderna di tiro arco nudo, fondamentali e organizzazione della sequenza di tiro.
- Propriocezione e schemi motori legati all'Arco Nudo.
- Aspetti mentali, visualizzazione e sequenza di pensieri ricorrenti.
- Materiali e novità di mercato. Messa a punto dell'Arco Nudo.
- Aspetti comuni della tecnica in atleti di alto livello, personalizzazioni ed evoluzione.
- Sistemi di mira nell'arco nudo, nell'arco istintivo e nel longbow. Mira istintiva.
- Peculiarità del tiro di campagna e 3D e strategie di gara. Tiri in salita e discesa, errori di perpendicolarità, cenni di balistica esterna.
- Valutazione delle distanze nel tiro di campagna e 3D. Sistemi parametrici e non parametrici.

Al termine 30 minuti di esame finale con il quale il partecipante dovrà dimostrare di aver compreso i punti chiave del corso e sarà costituito da un questionario composto da 15 domande. Risposte errate a più di un terzo delle domande non consentiranno al partecipante di acquisire i crediti, ma solo un certificato di partecipazione.

6) DOCENTE:

Il docente del corso sarà Ferruccio BERTI.

7) COSTO DEL CORSO:

La quota d'iscrizione è pari a € 50,00 e comprende: (formazione + eventuale materiale didattico + attestato finale).

La mancata partecipazione al corso dopo l'iscrizione, obbliga comunque al versamento della quota.

8) MODALITA' D'ISCRIZIONE:

l'iscrizione deve essere richiesta inviando all'indirizzo di posta elettronica corsi@fitarcofvg.it la domanda di partecipazione il cui modello è allegato alla presente **entro e non oltre il 10/03/2024**. Successivamente a ogni richiedente verrà inviata la conferma della ricezione dell'iscrizione richiesta con indicate **l'esatta quota di partecipazione e le modalità di pagamento**. Solo al ricevimento, allo stesso indirizzo di posta elettronica, della copia del bonifico effettuato l'iscrizione sarà convalidata.

Le richieste di iscrizione saranno tenute in considerazione in base alla data di ricezione dell'istanza.

Eventuali variazioni o aggiornamenti di quanto sopra saranno tempestivamente comunicate.

Si allegano i moduli di richiesta del corso e la domanda di partecipazione.

Cordiali saluti.

IL PRESIDENTE DEL COMITATO REGIONALE

SANNA Paolo